

春の健康セミナー

何事も体が資本!健康な体で健康経営!

健康管理は社会人のたしなみ

みなさん健康管理できていますか?5月は「5月病」という言葉もあるように、慌ただしい新年度の疲れや季節の変わり目特有激しい寒暖差により体調を崩しがちな時期。

何はなくとも健康第一!自分の体と生活を今一度見直して、充実した毎日を送りましょう!

新体制青年部会研修会第一弾、どうぞご参加下さい!

講師プロフィール

株式会社LIS
代表取締役 佐藤 泰司 氏

鍼灸マッサージ師
ケアマネジャー

1968年12月11日生まれ いて座 B型 申年

神奈川県藤沢出身

趣味:ドライブ 剣道

2017年5月25日(木)
法人会館 大会議室

武蔵野市中町2-11-13 3F

講演会 18:00~19:10

懇親会 19:30~21:30

串焼き PISTE(ピステ)

三鷹市下連雀3-33-3 1F

会費 5,000円



お申込みは公益社団法人武蔵野法人会事務局まで
参加者名と研修会・懇親会それぞれの出席席をご明記
の上、お申込み下さい。※締切:平成29年5月22日(月)
Tel:0422-51-1441 e-mail:msn_hirata@tohoren.or.jp